

L'Associazione 50&Più di Pesaro e Urbino organizza una serie di incontri sul tema:

“Volersi bene, vivere bene: conoscere il proprio corpo e l'alimentazione per un completo benessere”

PROGRAMMA:

24 GENNAIO 2015 - *Il mio corpo parla: il suo linguaggio, i suoi messaggi, il recupero energetico degli organi.*

Relatori: MARIO LANCI E STELLA SCARPA, Operatori del benessere

21 FEBBRAIO 2015 - *Per sempre giovani: favorire il concetto di longevità conservando la propria forza vitale.*

Relatori: MARIO LANCI E STELLA SCARPA, Operatori del benessere

7 MARZO 2015 - *Qualità dei prodotti alimentari: etichette, guida alla salute alimentare.*

Relatore: DOTT.SSA GIOVANNA VIZZARI, Tecnologo Alimentare

4 APRILE 2015 - *Metodi di cottura: i segreti di un'alchimia chimica.*

Relatore: DOTT.SSA GIOVANNA VIZZARI, Tecnologo Alimentare

18 APRILE 2015 - *Gusto o salute?: cibofobia e luoghi comuni.*

Relatore: DOTT.SSA GIOVANNA VIZZARI, Tecnologo Alimentare

Tutti gli incontri si terranno, dalle ore 15,30 alle ore 18,00, presso la Sede Confcommercio, Strada delle Marche n°58 – Pesaro.

50&Più ha in programma anche CORSI DI BALLO, BURRACO E BILIARDO.

Per informazioni e prenotazioni telefona ai seguenti numeri:

0721/698224, 0721/698225, 0721/698227